MARDI 5 MARS 2013 ÉDITION MARS 2013

COMPTE COMPLET

Par Richard Gariépy
communicationsbmg@hotmail.com

Il me fait plaisir de vous présenter la toute première édition de BMG MAG, le tout nouveau magazine de l'Association du baseball mineur de Granby.

Publié au début de chaque mois, de mars à octobre, BMG MAG vous offrira des chroniques de tous genres rédigées par des membres de BMG.

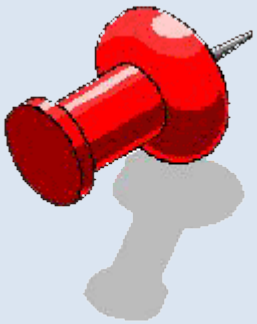
Toutes les annonces et nouvelles d'importance concernant les activités du baseball mineur à Granby y seront traitées.

N'hésitez surtout pas à me faire part de vos commentaires et suggestions au fil des éditions de ce magazine.

Je vous souhaite une bonne fin d'hiver. On se donne rendez-vous pour le début des camps d'entraînement en avril.

Au plaisir!

BABILLARD BMG



INSCRIPTION 2013

Chers amis,

Veuillez noter que l'inscription en ligne pour le baseball mineur de Granby est déjà disponible.

La date officielle d'inscription en ligne est le mardi 19 mars prochain directement sur le site web de Granby Multi-Sports. Mais les inscriptions sont déjà en cours si vous désirez devancer la date prévue.

Voici le lien pour y accéder :

http://inscriptionludik.ville.granby.qc.ca/GMS-LudikIC2Prod_EnLigne/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1

Pour avoir de plus amples informations, communiquez avec Thiéry Rodrigue à l'adresse courriel thieryrodrigue@hotmail.com.

Tous les camps d'entraînement du baseball vont débuter le samedi 6 avril au Complexe sportif Artopex (55, rue Robitaille, Granby), **sauf celui du niveau novice, qui débutera le samedi 13 avril au même endroit.**

Novice :	Artopex	9h30 à 10h30 **(Début 13 avril)**
Atome :	Artopex	9h00 à 10h30 (Début 6 avril)
Moustique :	Artopex	10h30 à 12h00 (Début 6 avril)
Pee-wee :	Artopex	13h00 à 14h30 (Début 6 avril)
Bantam :	Artopex	13h00 à 14h30 (Début 6 avril)
Midget :	Artopex	10h30 à 12h00 (Début 6 avril)

Un siècle de baseball

Par Richard Gariépy
communicationsbmg@hotmail.com

Le baseball tel qu'il est connu aujourd'hui s'est développé aux USA avant de s'expatrier un peu partout dans le monde.

Aujourd'hui, plus de 120 pays sont affiliés et environ 50 millions de pratiquants sont recensés dans le monde. Le baseball est une discipline olympique depuis 1992.

Le baseball est une part intégrante de la société américaine depuis le milieu du dix-neuvième siècle.

Le baseball est une évolution du « rounders » un jeu britannique, et un cousin du cricket dans lequel il est également question de deux équipes qui alternent défensive et attaque, impliquant l'envoi d'une balle qui doit être frappée par un bâton et des courses de but à but.

La première documentation sur le baseball est parue en 1838, mais il existe des références sur ce jeu depuis la fin du dix-huitième siècle.

Abner Doubleday, un héro de la guerre civile pour l'union, a été crédité à tort de l'invention du baseball en 1839. Cette légende fut rapidement réfutée par les experts en histoire du baseball.

Mais ce n'est qu'en 1953 que le congrès des États-Unis déclara Alexander Cartwright père du baseball. C'est en effet ce dernier qui en 1845 publie les premières règles modernes du baseball pour un club de New York appelé les *Knickerbockers*.

Ces règles ainsi établies seront nommées les *knickerbockers rules* et apporteront des changements importants.

DERRIÈRE LE MASQUE

Par Richard Gariépy
communicationsbmg@hotmail.com

À notre époque, les joutes du baseball majeur sont gérées par quatre arbitres, positionnés à chacun des buts et au marbre. Mais il n'en a pas toujours été ainsi.

Au milieu des années 1800, un seul arbitre positionné à côté du premier but dirige le jeu. Cette méthode est abandonnée en 1858.

Deux arbitres - un au premier but et l'autre au marbre - sont parfois utilisés de 1887 à 1912, date à laquelle la Ligue nationale adopte définitivement cette disposition.

Un troisième arbitre est introduit en 1933, puis un quatrième en 1952.

En Série mondiale, deux arbitres sont en charge du jeu jusqu'en 1908. Un troisième *umpire* fait son apparition en 1909, puis un quatrième en 1910.

Six arbitres sont sur le terrain lors des Séries mondiales à partir de 1947, après une telle tentative avortée en 1925.

En séries éliminatoires, la MLB applique un système à six arbitres. Les deux arbitres supplémentaires sont situés sur chacune des lignes délimitant le territoire des bonnes balles et des fausses balles; ils ont comme responsabilité de juger les attrapés, ainsi que les bonnes balles - fausses balles dans le champ extérieur.

Les arbitres de la MLB sont professionnels. En 1870, ils reçoivent un salaire de 5$ par match.

N'hésitant pas à utiliser la grève comme moyen de pression (1968, 1970, 1978, 1979, 1984, 1987, 1991, 1994-95, crise de 1999-2002) afin de protéger leurs intérêts, les arbitres de la MLB reçoivent en 1995 un salaire minimum annuel de 100 000$ avec un plafond à 282 500$.

Comme c'est le cas dans plusieurs autres disciplines, les arbitres au baseball sont la cible de nombreuses critiques.

L'arbitrage électronique, notamment pour contrôler la zone de prises, est utilisé pour l'entraînement des arbitres et par certaines chaînes de télévision mais n'a aucune valeur officielle.

Le système électronique fut utilisé pendant un certain temps pour évaluer les arbitres, mais devant le refus de ceux-ci de valider ce système d'évaluation provoqua son rapide abandon.

Bibliothèque BMG

Source : Programme national de certification des entraîneurs

Informations sur le développement à long terme de l'athlète pour les parents - 1ère partie

Les parents des enfants de moins de 8 ans qui jouent dans la même équipe de soccer que Jennifer veulent que je l'inscrive à un programme d'entraînement très spécialisé. Elle est plutôt bonne joueuse de soccer, et les autres parents me disent que ça l'aidera à intégrer l'équipe nationale dans 15 ans.

Je ne sais pas. Qu'en pensez-vous? Vous êtes un(e) entraîneur(e) certifié(e).

Qu'allez-vous faire?

Ce type de conversation a probablement lieu dans toutes les régions du pays, sur les terrains de soccer, pendant les matches de hockey et dans le cadre de la plupart des activités sportives car, en tant que parent, il est normal que vous vouliez ce qu'il y a de mieux pour votre enfant.

Alors, QU'EST-CE qui convient le mieux à votre enfant?

La meilleure solution est simple : il faut que les enfants apprennent des habiletés et participent à des activités qui correspondent à leur stade de développement. Ce principe est celui du développement à long terme de l'athlète, ou DLTA.

Mais qu'est-ce qu'un « stade de développement »? Et qu'est-ce que cela signifie pour vous en tant que parent?

Le développement à long terme de l'athlète (DLTA) est l'option à privilégier pour le bien-être de votre enfant, et le système sportif canadien multiplie les efforts afin que tous les sports mettent un plan de DLTA en oeuvre. En examinant ces plans, on constate que dans la majorité des sports, la spécialisation hâtive et l'entraînement intensif à un jeune âge n'aident pas les enfants à se développer de la façon la plus harmonieuse possible.

En réalité, les études démontrent qu'une spécialisation trop hâtive empêche les enfants de réaliser leur plein potentiel de développement.

Enfant actif : garçons et filles 0-6 ans

S'amuser grâce au sport : garçons 6-9 ans, filles 6-8 ans

Apprendre à s'entraîner : garçons 9-12 ans, filles 8-11 ans

S'entraîner à s'entraîner : garçons 12-16 ans, filles 11-15 ans

S'entraîner à la compétition : garçons 16 à + ou - 23 ans, filles 15 à + ou -21 ans

S'entraîner à gagner : garçons 19 ans et +, filles 18 ans et +

Vie active : ce stade peut être amorcé à tout âge.

Qu'est-ce que le DLTA?

De la naissance jusqu'à l'âge adulte, le développement des humains se fait sur une base continue. Pour mieux comprendre ce processus, les spécialistes divisent le développement en stades distincts qui comportent chacun des caractéristiques particulières; ce sont les stades de développement.

Les spécialistes du sport au Canada ont identifié sept stades de développement qui sont associés à des caractéristiques physiques, mentales, émotionnelles et cognitives données. Ces stades forment le modèle de développement à long terme de l'athlète (DLTA), qui est fondé sur les possibilités d'entraînement et de compétition optimales dont les enfants doivent bénéficier pour apprécier le sport et offrir les meilleures performances possibles.

Pourquoi le modèle de DLTA est-il nécessaire?

- Parce que la participation au sport récréatif et aux activités physiques est en déclin et que les programmes d'éducation physique sont de plus en plus rares dans les écoles.

- Parce que les performances internationales des athlètes canadiens et canadiennes sont à la baisse dans certains sports.

- Parce que certains sports ont de la difficulté à identifier et à former la prochaine génération d'athlètes internationaux.

- Parce qu'on s'expose à de graves conséquences lorsqu'il n'y a PAS de correspondance entre les habiletés, les activités et le stade de développement et que les Canadiens, les Canadiennes et notre système sportif national subissent ces conséquences depuis

de nombreuses années. Quelques-uns de ces aspects négatifs sont énumérés ci-dessous :

- les enfants ne s'amusent pas;
- ils/elles adoptent de mauvaises habitudes car une importance exagérée est accordée à la victoire;
- leurs habiletés sont mal développées;
- ils/elles n'atteignent pas leur niveau de performance optimal;
- beaucoup s'épuisent prématurément et abandonnent le sport.

Enfant actif

Groupe d'âges : Garçons et filles de 0 à 6 ans

Ce stade permet aux enfants d'acquérir les bases adéquates. L'apprentissage sera facilité si vos enfants considèrent l'activité physique comme un aspect amusant de la vie quotidienne, particulièrement dans des environnements de jeux libres.

Ce que vous pouvez faire...

- Assurez-vous que vos enfants soient actifs. Les enfants ne devraient jamais être sédentaires pendant plus de 60 minutes de suite, sauf lorsqu'ils/elles dorment.

- Aidez-les à apprendre les fondements appropriés du mouvement. Il n'est pas toujours facile de reconnaître ces habiletés mais il existe des ressources qui vous faciliteront la tâche.

- Organisez des activités physiques. Réunissez un groupe d'enfants et de parents et allez au parc afin qu'ils/elles explorent les balançoires, les glissades et les barres de suspension!

- Laissez les enfants explorer ce qui les entoure tout en les surveillant attentivement et en vous assurant que l'environnement est sécuritaire. Permettez-leur de courir, de sauter, de grimper et de se balancer - c'est important pour leur développement.

- Le moment est bien choisi pour inscrire les enfants à des programmes d'initiation à la gymnastique et à la natation, non pas dans le but d'en faire des athlètes d'élite dans ces sports mais plutôt pour qu'ils/elles puissent profiter d'excellentes occasions d'apprentissage dans des environnements variés.

Drôle de baseball

Idée originale de Richard Gariépy

La citation du mois

« Les championnats se gagnent lors des entraînements. »

Consultez régulièrement www.baseballmineurgranby.com

Prochaine édition de BMG MAG : **2 avril 2013**